Frischkornfrühstück für einen guten Start in den Tag!

Seminar zur Zubereitung eines Frischkornfrühstücks

Freitag, 28.07.2017, 9.00 Uhr

Sozialpark MOL, Am Annatal 57/58

Eintritt frei, um Anmeldung bei Fr. Ganschow wird gebeten: 03341/490 77 29 oder r.ganschow@t-online.de

Die Nachbarschaftsgärtner*innen laden herzlich ein, in einem Kurzseminar gemeimsam die Zubereitung eines Frischkorngerichtes zu erlenen - mit geschrotetem, mit gekeimtem und mit geflocktem Getreide durch Zusatz von frischem Obst, Nüssen und geschlagener Sahne.

Das Frischkornfrühstück hat nicht nur einen hohen Nähr- und Wirkstoffwert, sondern regt auch die Darmfunktion an. Liebevoll zubereitet wird das Frischkornfrühstück zum täglichen Hochgenuß und zum Eckpfeiler der Gesundheit.

Die Zubereitung des Frischkornfrühstücks findet unter Anleitung der Gesundheitsberaterin GGB, Roswitha Ganschow, statt.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit

STÄDTEBAU-FÖRDERUNG von Bund, Ländern und Gemeinden

Programm Soziale Stadt

LAND BRANDENBURG Ministerium für Infrastruktur und Landesplanung

STADT STRAUSBERG