

Anmeldung

Anmeldung zum **40. Fontane-Lauf** am
18. April 2020 in Rauen

Name, Vorname	
Geburtsdatum	<input type="button" value="woman"/> <input type="button" value="man"/>
Straße, Haus-Nr.	
PLZ, Wohnort	
Telefon	
E-Mail	
Verein	

Laufstrecken

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 30 km Lauf | <input type="checkbox"/> 15 km Lauf |
| <input type="checkbox"/> 5 km Lauf | <input type="checkbox"/> 2,5 km Lauf
(nur JG 2007 bis 2012) |
| <input type="checkbox"/> 10 km Walking | |

Startnummer

(wird vom Veranstalter
ausgefüllt)

x _____
Datum

x _____
Unterschrift

Sponsoren & Partner

CALOX

Haustechnik GmbH
haustechnik@calox.de

HERRLICHER

Tel. 03361 - 73 95 48
www.herrlicher-fuerstenwalde.de



Sparkasse Oder-Spree

MIWE
Massivhaus

... individuell
geplante Massivhäuser
nach Ihren Wünschen!
www.miwe-massivhaus.de
e-mail: info@miwe-massivhaus.de
Tel: 03361-7396420

Hartmann & Felsmann
Heizung • Lüftung • Sanitär
INNUNGSBETRIEB

PRAXIS für PHYSIOTHERAPIE
PEGGY SCHÜLER
Mühlenstraße 12 • 15517 Fürstenwalde
fon: 0 33 61/71 15 71 • fax: 0 33 61/71 14 52
email: info@physiotherapie-schueler.de
www.physiotherapie-schueler.de

e.dis

TB AUTOMATEN
Handels GmbH
www.tb-automaten.de



REIFEN PAUL
Michael Paul

SEAT | **CUPRA** | **HONDA** | **FAHRSCHULE**
BUZZIOL MOBILE

40. Fontane-Lauf

durch die Rauener Berge



18. April 2020

Start: 10.00 Uhr – Schulstraße 3

15518 Rauen



Anmeldung unter www.sg-rauen1951.de

Information

Veranstalter:

Sportgemeinschaft Rauen 1951 e.V.

Gesamtleitung:

Sportfreunde Martin Barth und Steffen Fischer

Kontakt:

www.sg-rauen1951.de, fontanelauf@arcor.de

Start/Ziel:

Grundschule Rauen, Schulstraße 3, 15518 Rauen

Altersklassen:

weibl.Jugend/Juniorinnen/Frauen/Seniorinnen

Männliche Jugend/Junioren/Männer/Senioren

Startberechtigt sind:

- 2,5 km Lauf JG 2007 bis 2012

- 5 km Lauf und 10 km Walking bis JG 2010

- 15 km und 30 km Lauf bis JG 2002

Programmablauf

9.45 Uhr	Eröffnung
10.00 Uhr	30 km Lauf
10.30 Uhr	15 km Lauf
10.40 Uhr	2,5 km Lauf
	(nur JG 2007 bis 2012)
10.45 Uhr	5 km Lauf und 10 km Walker/Wanderer
ca. 13.00 Uhr	Siegerehrung
11.00 Uhr	Bambini-Lauf
ab 19 Uhr	Fontane-Party (in der Turnhalle)

Leistungen:

-Erinnerungsgeschenke für die schnellsten weiblichen und männlichen Teilnehmer über 2,5 km, 5 km, 15 km und 30 km

-Ehrenurkunde für die ersten drei Platzierungen je

Altersklasse

-persönliche Urkunde mit Laufzeit und AK-Wertung (Online abrufbar)

-Wertung für den Brandenburg Cup und Oder-Spree-Cup

-med. Erstversorgung auf dem Veranstaltungsgelände

-kostenfreies Massageteam steht bereit

Information

Startgebühr je Sportler:

30 km	15 km	10 km Walk.	5 km	2,5 km
12€	8€	5€	5€ / 3€*	3€

* JG 2001 und jünger

Anmeldung bis 13.04.2020:

-Onlineanmeldung unter www.sg-rauen1951.de
-schriftliche Anmeldung an Sportfreundin Elke Kussatz mit beigefügtem Formular

Nachmeldung:

-am Veranstaltungstag ab 8.00 Uhr im Anmeldebüro in der Sporthalle gegen eine Nachmeldegebühr von 2€ möglich

Ausgabe Startunterlagen:

Die Ausgabe der Startnummern und die Bezahlung der Start- sowie der Pfandgebühr erfolgt im Anmeldebüro am Veranstaltungstag.

Streckenführung:

Eine 15 km Rundstrecke, die ein- bzw. zweimal zu durchlaufen ist. Man läuft überwiegend auf Waldwegen, ca. 2 km Asphalt. Die Strecke ist teilweise bergig und mit mittleren bis größeren Anstiegen versehen.

