



## Hilfe beim Helfen

**Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V., Selbsthilfe Demenz**

### **Kurstermine**

02.03., 09.03., 16.03. und 23.03.2026  
(jeweils montags)

### **Kursleitung**

Elke Kirschneck, Sozialarbeiterin

### **Anmeldung**

Elke Kirschneck  
Tel. 03341 4908062  
[strausberg@alzheimer-brandenburg.de](mailto:strausberg@alzheimer-brandenburg.de)

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der Treffen von uns betreut werden.

### **Uhrzeit**

16:00 - 20:15 Uhr

### **Ort**

Rathaus/Verwaltungsgebäude  
Sitzungssaal  
Lindenallee 3  
15370 Fredersdorf

[www.barmer.de/pflege](http://www.barmer.de/pflege)

**BARMER**



# Programm



**Montag, 02.03.2026, 16:00 Uhr**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Referierende: Birgitta Neumann, Sozialarbeiterin, Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V.



**Montag, 02.03.2026, 18:15 Uhr**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Referierende: Birgitta Neumann, Sozialarbeiterin, Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V.



**Montag, 09.03.2026, 16:00 Uhr**

**Die Lasten teilen**

Referierende: Ute Schulz, Krankenpflege, Fredersdorf



**Montag, 09.03.2026, 18:15 Uhr**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Referierende: Ines Diewitz, Case Managerin & Altenpflegerin, Demenzberatung Strausberg



**Montag, 16.03.2026, 16:00 Uhr**

**Vorsorge treffen**

Referierende: Miriam Göldner, amb. Hospiz, Diakonie, Strausberg



**Montag, 16.03.2026, 18:15 Uhr**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

Referierende: Elke Kirschneck, Sozialarbeiterin, Demenzberatung Strausberg



**Montag, 23.03.2026, 16:00 Uhr**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Referierende: Stefanie Schmidt, Immanuel - ambulante Pflege - Rüdersdorf



**Montag, 23.03.2026, 18:15 Uhr**

**Ein neues Zuhause finden**

Referierende: Andrea Bakowski, ambulant betreute Wohngemeinschaften Oldie WG's