



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V., Selbsthilfe Demenz

Kurstermine

02.03., 09.03., 16.03. und 23.03.2026
(jeweils montags)

Kursleitung

Elke Kirschneck, Sozialarbeiterin

Anmeldung

Elke Kirschneck
Tel. 03341 4908062
strausberg@alzheimer-brandenburg.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der Treffen von uns betreut werden.

Uhrzeit

16:00 - 20:15 Uhr

Ort

Rathaus/Verwaltungsgebäude
Sitzungssaal
Lindenallee 3
15370 Fredersdorf

www.bärmer.de/pflege

BARMER



Programm



Montag, 02.03.2026, 16:00 Uhr

Wissenswertes über Demenzerkrankungen

Referierende: Birgitta Neumann, Sozialarbeiterin, Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V.



Montag, 02.03.2026, 18:15 Uhr

Menschen mit Demenz verstehen

Referierende: Birgitta Neumann, Sozialarbeiterin, Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V.



Montag, 09.03.2026, 16:00 Uhr

Die Lasten teilen

Referierende: Ute Schulz, Krankenpflege, Fredersdorf



Montag, 09.03.2026, 18:15 Uhr

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Referierende: Ines Diewitz, Case Managerin & Altenpflegerin, Demenzberatung Strausberg



Montag, 16.03.2026, 16:00 Uhr

Vorsorge treffen

Referierende: Miriam Göldner, amb. Hospiz, Diakonie, Strausberg



Montag, 16.03.2026, 18:15 Uhr

Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden

Referierende: Elke Kirschneck, Sozialarbeiterin, Demenzberatung Strausberg



Montag, 23.03.2026, 16:00 Uhr

Pflege von Menschen mit Demenz

Referierende: Stefanie Schmidt, Immanuel - ambulante Pflege - Rüdersdorf



Montag, 23.03.2026, 18:15 Uhr

Ein neues Zuhause finden

Referierende: Andrea Bakowski, ambulant betreute Wohngemeinschaften Oldie WG's