

Entspannungstag

für Dich und Deinen Kiefer

Zähneknirschen, Beißen, Schluckbeschwerden, Mundatmung, Anspannung und Schmerzen im Kiefer ...

Komm mit auf eine Entdeckungsreise und probiere Lösungsansätze aus:

- Erforsche Deinen Kiefer und Deine Kaumuskulatur
- Bewegungsübungen zur Aufrichtung – der Kiefer will schweben ...
- Gib Dir selbst achtsam eine Massage bei Kiefer-Verspannungen
- Entdecke Deine Stressquellen und finde Balance

Samstag, 26.09.2026, 10 – ca. 17 Uhr

Habondia-Hof Dahmsdorf bei Müncheberg

120 € inkl. Skript

mit Juliane Haas, Heilpraktikerin

0151/58974513 / info@julianehaas.de

