

# Pubertät

Oder: Wie umarme ich einen Kaktus?

6. Mai 2024, 18 Uhr

Schulsportmehrzweckhalle Hegermühlen-Grundschule  
Hegermühlenstraße 7, 15344 Strausberg



**6. Mai 2024, 18 Uhr**

Vortrag und Diskussion  
für Eltern und Interessierte

*Eintritt frei*

Schulsportmehrzweckhalle  
Hegermühlen-Grundschule  
Hegermühlenstraße 7  
15344 Strausberg

**Veranstalter**

Strausberger Bündnis für und mit Familien

Bei Ihnen Zuhause ist die Pubertät ausgebrochen?

Dann seien Sie herzlich eingeladen, zu einem spannenden Vortrag und einer gemeinsamen Diskussion.

Viele Eltern fürchten sich vor dieser Zeit, bringt die Pubertät doch manchmal selbst die stabilste Eltern-Kind-Beziehung ins Wanken! Eltern sind überfordert, die Kinder auch. Eine Zeit voll aufregender Veränderungen, Spannungen, Verwirrungen und Schwierigkeiten. Doch was ist Pubertät überhaupt? Warum gibt es bei jeder Kleinigkeit Streit? Und was können Eltern tun?

**Referentin**

Anne Wilkening

Fachreferentin für Gesundheit und Suchtprävention

[www.annewilkening.de](http://www.annewilkening.de)

**Infos und Kontakt**

[www.familienbuendnis-strausberg.de](http://www.familienbuendnis-strausberg.de)