

Pressemitteilung Volkshochschule Strausberg

mit der Bitte um Veröffentlichung im Serviceteil

In folgenden Kursen unseres Herbstsemesters 2021 gibt es noch freie Plätze:

Beginn	Uhrzeit	Titel
30.08.2021	09:30	Entspannt in die Woche: Mit Yoga! http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A31.21
30.08.2021	11:15	Entspannt in die Woche: Mit Yoga! http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A31.22
01.09.2021	17:45	Spanisch Startstufe A2 - Hoppegarten http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.04
01.09.2021	16:00	Spanisch Startstufe A1.2 - Hoppegarten http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.13
01.09.2021	10:00	Das 1 x 1 zur Selbständigkeit http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A59.51
02.09.2021	15:45	Spanisch Startstufe A1.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.11
06.09.2021	17:00	Englisch Startstufe A1.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.11
06.09.2021	18:30	Englisch Grundstufe A2.3 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.26
06.09.2021	09:30	Englisch Aufbaustufe B1.2 - Fredersdorf http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.32
06.09.2021	11:00	Französisch Startstufe A1.1 - Anfänger - Fredersdorf http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A48.11
07.09.2021	17:00	Die süße Falle: Zucker in Lebensmitteln auf der Spur http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A35.V1
07.09.2021	17:30	Englisch Aufbaustufe B1.3 - Fredersdorf http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.01
07.09.2021	10:00	Englisch Startstufe A1.3 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.10
07.09.2021	16:30	Englisch Startstufe A1.1 - Anfänger http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.34
07.09.2021	09:30	Englisch Startstufe A1.1 - Anfänger - Fredersdorf http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.35
07.09.2021	13:15	Englisch Startstufe A1.1 - Anfänger - Hönow http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.36
07.09.2021	17:15	Schwedisch Startstufe A1.1 - Anfänger http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4K.04
07.09.2021	18:50	Schwedisch Startstufe A1.3 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4K.05
07.09.2021	16:00	Spanisch Startstufe A1.1 - Anfänger - Hönow http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.15



08.09.2021	17:30	Englisch Aufbaustufe B1.1 - Fredersdorf http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.15
08.09.2021	18:20	Englisch Startstufe A1.4 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.19
08.09.2021	17:45	Englisch Startstufe A1.3 - Hoppegarten http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.28
08.09.2021	09:30	Französisch Grundstufe A2.4 - Fredersdorf http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A48.02
08.09.2021	16:45	Italienisch Startstufe A1.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A49.01
08.09.2021	18:30	Italienisch Grundstufe A2.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A49.05
08.09.2021	17:00	Norwegisch Konversation B2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4F.02
08.09.2021	18:45	Norwegisch Startstufe A1.3 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4F.04
09.09.2021	09:20	Englisch Aufbaustufe B1.4 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.02
09.09.2021	18:30	Englisch Aufbaustufe B1.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.04
09.09.2021	09:30	Englisch Konversation B1.3 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.17
09.09.2021	14:40	Englisch Aufbaustufe B1.4 - Neuenhagen http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.24
09.09.2021	18:30	Englisch Grundstufe A2.1 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A46.27
09.09.2021	16:15	Französisch Grundstufe A2.2 - Neuenhagen http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A48.01
09.09.2021	17:15	Französisch Aufbaustufe B1.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A48.06
09.09.2021	15:30	Französisch Startstufe A1.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A48.07
09.09.2021	19:30	Italienisch Startstufe A1.1 - Anfänger http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A49.06
09.09.2021	17:00	Norwegisch Startstufe A1.2 - Hoppegarten http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4F.05
09.09.2021	18:45	Schwedisch Konversation B1 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4K.01
09.09.2021	16:00	Spanisch Konversation A2.3 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.02
09.09.2021	17:45	Spanisch Konversation B1.3 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.05
13.09.2021	17:30	Meditation in Achtsamkeit http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A31.81
14.09.2021	18:00	Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A15.21

15.09.2021	19:15	Spanisch Startstufe A1.4 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.08
15.09.2021	17:30	Spanisch Startstufe A1.1 - Anfänger http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.09
15.09.2021	15:45	Spanisch Startstufe A1.2 http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4M.14
15.09.2021	17:30	MS Office - Fit für den Job http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A51.71
16.09.2021	10:00	Eine Wald- und Kräuterwanderung Schönebecker Heide http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A1A.21
16.09.2021	13:00	Meditation in Achtsamkeit http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A31.82
17.09.2021	17:00	Gesunde Ernährung für Berufstätige - schnell und unkompliziert http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A35.E1
17.09.2021	11:15	Der Computer in meiner Hosentasche I (Android SmartPhone/Tablet) http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A51.K1
17.09.2021	14:00	Der Computer in meiner Hosentasche I (iPhone/ iPad) http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A51.K2
20.09.2021	17:30	Individuelles Häkeln - eigene Projekte http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A29.71
20.09.2021	09:00	Professionelle Gesprächsführung http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A56.11
21.09.2021	18:00	Einführungskurs in die gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A15.22
23.09.2021	16:00	Individuelles Häkeln - eigene Projekte http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A29.73
23.09.2021	16:00	Elternkurs: Erste-Hilfe am Kind http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A33.41
23.09.2021	13:00	Die Kraft der Kräuter in Teemischungen einfangen http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A35.G1
24.09.2021	13:00	Ikebana - Die Entdeckung der Schönheit http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A28.11
27.09.2021	19:00	Entdecke deine Kreativität http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A27.11
27.09.2021	08:30	Werbepsychologie I - Marketing verstehen und praktisch umsetzen http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A56.21
29.09.2021	19:00	Fasten - So viel mehr als Nichts http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A35.H1
01.10.2021	17:00	Moderne Umgangsformen und Benimmregeln souverän anwenden http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A1B.51
01.10.2021	17:00	Kürbis & Wild http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A35.21

- 02.10.2021** 10:00 Gute-Laune-Nähen - Grundlagen Schneidern
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A29.12>
- 06.10.2021** 9:00 Biografiearbeit mit Senioren*innen - Einführung
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A58.21>
- 07.10.2021** 10:00 Apotheke Wald
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A34.21>
- 16.10.2021** 10:00 Gute-Laune-Nähen - Grundlagen Schneidern
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A29.13>
- 23.10.2021** 10:00 Pilzwanderung um den Straussee
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A1A.12>
- 25.10.2021** 15:30 Sicher im Straßenverkehr - Mobilität im Alter
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A15.31>
- 27.10.2021** 18:00 Stimm- und Sprechtraining für Vielsprecher/innen
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A58.11>
- 28.10.2021** 17:00 Norwegisch Startstufe A1.1 - Anfänger
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A4F.03>
- 29.10.2021** 17:00 Letzte Hilfe Kurs
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A15.01>
- 29.10.2021** 11:15 Der Computer in meiner Hosentasche II (Android Smartphone/Tablet)
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A51.K3>
- 29.10.2021** 14:00 Der Computer in meiner Hosentasche II (iPhone/ iPad)
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A51.K4>
- 01.11.2021** 08:30 Werbepsychologie II - Die Psychologie hinter Kaufentscheidungen
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A56.22>
- 02.11.2021** 18:45 Hula-Hula, Orientalischer Tanz und Yoga
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A25.11>
- 03.11.2021** 10:00 Das 1 x 1 zur Selbständigkeit
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A59.52>
- 04.11.2021** 10:00 Die Kräfte der Wurzeln und Rinden für unsere Gesundheit konservieren
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A34.31>
- 05.11.2021** 13:00 Ikebana - Die Entdeckung der Schönheit
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A28.12>
- 05.11.2021** 09:00 Immunkick - Stärkung fürs Immunsystem
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A33.71>
- 05.11.2021** 17:00 Die Sankt Martins Gans - Zeit für Traditionen
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A35.31>
- 06.11.2021** 10:00 Pilzwanderung Spätherbst und Winter
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A1A.13>
- 08.11.2021** 11:00 Zauber, Kraft und Wirkung der ätherischen Öle - Die Macht der Düfte
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A2A.11>
- 09.11.2021** 17:00 Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A13.11>
- 09.11.2021** 18:00 Elternschaft gestern und heute, wenn aus Eltern

Großeltern werden

- 11.11.2021** 10:00 Eine Wald- und Kräuterwanderung Schönebecker Heide
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A15.23>
- 15.11.2021** 10:00 Sinnliche Geschenkideen für eine besinnliche Zeit
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A1A.22>
- 16.11.2021** 16:00 Elternkurs: Erste-Hilfe am Kind
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A34.11>
- 17.11.2021** 09:30 Klangschalenspiele - mit allen Sinnen spielen und lernen
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A33.42>
- 18.11.2021** 12:00 Die Kraft der Kräuter in Teemischungen einfangen
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A31.71>
- 26.11.2021** 14:00 Adventskranz zum Selbermachen
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A35.G2>
- 26.11.2021** 11:15 Smartphone Sprechstunde
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A28.41>
- 26.11.2021** 14:00 Handy - Tipps zur Smartphone Fotografie
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A51.K5>
- 01.12.2021** 18:00 Brennende Lichter
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A51.K6>
- 01.12.2021** 18:00 Brennende Lichter
<http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=21H.A22.11>

Anmeldung online www.vhs-mol.de

Telefon 03346 850 6850

Vielen Dank für Ihre Mühe. Für Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

i.A. Nadja Lippa

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien

Volkshochschule Märkisch-Oderland

Geschäftsstelle Strausberg,

Wriezener Str. 30

15344 Strausberg

Tel.: 03346 850 6845

Fax: 03346 850 6849

E-Mail: volkshochschule@landkreismol.de



Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Volkshochschule Märkisch-Oderland