

ADIPOSITAS - WEIHNACHTEN GENIEßEN, OHNE KALORIENFALLE

Gemeinsam backen wir köstliche Weihnachtsplätzchen, entdecken leichtere Rezeptideen und genießen die Adventszeit bewusst – voller Geschmack, ohne schlechtes Gewissen und mit Freude am Naschen!

DATUM UND ZEIT:

10. Dezember 2026, Donnerstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

ORT:

Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung
Am Bahnhof 1, 16259 Bad Freienwalde

KOSTEN:

Der Unkostenbeitrag pro Person beträgt 5,00€
Aus Kapazitätsgründen bitten wir vorher um eine verbindliche Anmeldung.

TELEFON:

+49 3344 5208 oder 0178 2777481

SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
in Trägerschaft des VFBQ Bad Freienwalde e.V.