



## Ausschreibung

### 26. Waldsieversdorfer Vier-Seen-Triathlon am Sonnabend, dem 05. August 2023

- Veranstalter:** Gemeinde Waldsieversdorf
- Ausrichter:** Gemeinde Waldsieversdorf
- Meldeanschrift:** Steffen Brendler, Seestraße 66, 15377 Waldsieversdorf, Tel.: 0173 8202590  
oder E-Mail an: [gemeinde@waldsieversdorf.info](mailto:gemeinde@waldsieversdorf.info)
- Anmeldung:** Anmeldung am Wettkampftag bis 8:30 Uhr am Volksbad,  
Ausgabe der Startnummern.
- Teilnahme:** Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Sportgemeinschaften und  
Hobby-Freizeit-Triathleten. Wir empfehlen Mountainbike oder Gravelbike.  
**Rennräder sind ungeeignet.** Radhelm ist Pflicht.
- Altersklassen,  
Startzeiten,  
Strecken:**
- |                           |           |         |  |
|---------------------------|-----------|---------|--|
| Kinder 10-13 Jahre        |           |         |  |
| 09:00 Uhr                 | Schwimmen | 100 m   |  |
|                           | Radfahren | 2000 m  |  |
|                           | Laufen    | 800 m   |  |
| Jugendliche 14 – 15 Jahre |           |         |  |
| 09:30 Uhr                 | Schwimmen | 400 m   |  |
|                           | Radfahren | 4000 m  |  |
|                           | Laufen    | 1600 m  |  |
| Erwachsene ab 16 Jahre    |           |         |  |
| 10:00 Uhr                 | Schwimmen | 700 m   |  |
|                           | Radfahren | 13070 m |  |
|                           | Laufen    | 6200 m  |  |
- Das Schwimmen erfolgt im Volksbad. Radfahren und Laufen in  
Waldgebieten auf unbefestigten Wegen rund um Waldsieversdorf.  
Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist das Jahr, in dem  
das jeweilige Lebensjahr vollendet wird.
- Wertung:** Weiblich und männlich jeweils getrennt  
Gesonderte Masterwertung M/W 45,46  
Es erfolgen nur Einzelwertungen.
- Startgeld:** Kinder und Jugendliche 2,00 Euro  
Teilnehmer ab 16 Jahre 5,00 Euro
- Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.  
Die Auswertung erfolgt geschlossen gegen 11:30 Uhr.
- Ergebnislisten:** Werden bis spätestens 1 Woche nach der Veranstaltung auf der Internetseite der  
Gemeinde veröffentlicht. Internetseite: [www.waldsieversdorf.info](http://www.waldsieversdorf.info)
- Erfrischungen:** Am Ziel werden Getränke und Obst angeboten.
- Wettkampf-  
Bedingungen:** Der Veranstaltung liegen die Wettkampfbedingungen der Deutschen  
Triathlon Union sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die  
Disziplinarordnung zugrunde, die beim Veranstalter am Wettkampftag eingesehen

werden können. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende diese als für sich verbindlich an. Gleichzeitig wird ausdrücklich der Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen und Sachschäden jeglicher Art anerkannt.  
Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.

**Achtung: Ein weiterer Höhepunkt des Triathlon findet mit dem „13. Familienviathlon, statt.**

### **Ausschreibung**

### **13. Waldsieversdorfer Familienviathlon am 05. August 2023**

**Anmeldung:** Anmeldung am Wettkampftag am Volksbad

**Teilnahme:** Startberechtigt sind pro Mannschaft 3 Mitglieder einer Familie, davon muss ein Teilnehmer noch dem Kindesalter entsprechen. Es sollte sich in der Regel um Mutter, Vater und Kind handeln. Jeder Teilnehmer legt eine Teilstrecke zurück, übergibt per Handschlag an den nächsten Starter. Die Einteilung, welche Disziplin jeder Starter belegt, bleibt den jeweiligen Familien überlassen. Die Teildisziplin Radfahrer ist nur mit Fahrradhelm gestattet.

**Strecken:**  
Schwimmen: 400 m  
Radfahren: 4000 m  
Laufen: 1600 m

**Startzeit:** 09:30 Uhr

**Wertung:** Die Wertung der einzelnen Familien erfolgt in der Addition der Einzelnen Teilergebnisse. Altersklassen werden nicht gesondert gewertet.

### **Achtung**

**Gleichzeitig und gemeinsam mit dem Hauptlauf besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an dem Staffelwettbewerb. Dort werden die Strecken des Hauptlaufes absolviert.**

Mit sportlichem Gruß  
Steffen Brendler