

Petershagen

Plauderrunde mit dem Netzwerk Gesunde Kinder

Ein monatlicher Austausch zu Themen in Babys erstem Jahr

▶ jeder 1. Donnerstag im Monat, 10–12 Uhr

13.2.!: **Hallo Kita – Infos über die Vorbereitung auf die Kitazeit mit Frau Zühlke-Schwan, Leiterin der „DRK-Kita Pustebume Petershagen“**

5.3.: **Babys Schlaf**

Ort: „Jugendclub der Gemeinde PH/ED“,
im FAW-Schulgebäude, Eingang Elbestraße 1 € kostenfrei

Neuenhagen bei Berlin

Kinder liebevoll begleiten

Themen des Familien- und Erziehungsalltages
konstruktiv begegnen

▶ Donnerstag, 9.1., 6.2., 5.3., 19.15–20.45 Uhr

Ort: „Arche“, Carl-Schmücke-Str. 33

€ 3 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Fr. Kubis (Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
nach M. B. Rosenberg), Anmeldung per E-Mail an
GFK@meine-wahrheit-deine-wahrheit.de

Mutterschutz und Elternzeit – von vornherein richtig geplant

Informationen zu den gesetzlichen Regelungen von
Mutterschutz, Elternzeit und Berufswiedereinstieg

▶ Donnerstag, 12.3., 18–20 Uhr

Ort: „Arche“, Carl-Schmücke-Str. 33

€ kostenfrei

Hr. Neumann (Servicestelle Arbeitswelt und Elternzeit
bei der Wirtschaftsförderung Land Brandenburg GmbH)

Regeln, Grenzen, Konsequenzen

Nicht immer machen Kinder, was Eltern wollen; und nicht
immer finden Eltern toll, was Kinder machen. Was nun?

▶ Donnerstag, 19.3., 19–21 Uhr

Ort: „Freie Heilpädagogische Praxis Schwab“,
Rathausstraße 10–12

€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Frau Triebel, Frau Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Information zu den Veranstaltungen

Die Angebote können von allen Interessenten wahr-
genommen werden. Für Teilnehmer des Netzwerkes
Gesunde Kinder MOL sind diese Angebote kostenfrei
bzw. vergünstigt.

Weitere Informationen unter:

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/maerkisch-oderland

Facebook Netzwerk Gesunde Kinder MOL

Kontakt

Netzwerk Gesunde Kinder Märkisch-Oderland

c/o DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree

Strausberg: Hegermühlenstraße 58

Tel.: (03341) 271140

Montag und Donnerstag 9–13 Uhr,
Dienstag 14–17 Uhr oder nach Vereinbarung
E-Mail: birgit.triebel@drk-mohs.de

Wriezen: Sonnenburger Weg 3 (im Krankenhaus)

Tel.: (033456) 40554

Dienstag 9–13 Uhr oder nach Vereinbarung
E-Mail: birgit.triebel@drk-mohs.de

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des
Landes Brandenburg vertreten. Träger des Regional-
netzwerkes Gesunde Kinder MOL ist der DRK Kreis-
verband Märkisch-Oder-Havel-Spree e. V. und wird
vom Landesministerium für Bildung, Jugend und
Sport, dem Landkreis Märkisch-Oderland
sowie den Krankenhäusern Strausberg
und Rüdersdorf gefördert.



Strausberg „Netzwerktreff“, Große Straße 10

Kaffeeklatsch für Groß und Klein

ein Familiennachmittag mit Kaffee und Kuchen
für Kinder bis zum Vorschulalter mit Kinderbetreuung

▶ jeden 1. Montag im Monat
(6.1., 3.2., 2.3.), 15.30–17 Uhr

€ kostenfrei

Ein Angebot des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL und dem Strausberger Bündnis für und mit Familien

Spielraum

Eine wöchentliche Spielgruppe für Kinder, die krabbelnd und laufend die Welt erkunden möchten und deren Eltern

▶ jeden Montag, 10–12 Uhr; am 23.3.: Frühliedersingen und musizieren – die Musikschule Fröhlich stellt sich vor

€ kostenfrei

Fr. Hartung

Mit Mama/Papa in Bewegung

Ein Sportangebot für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren über 6 Kurseinheiten

▶ 15.1.–4.3. (nicht am 29.1., 26.2.) mittwochs, 16.30–17.30 Uhr

€ 15 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Fr. Günther (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Nähtreff

Kreative Auszeit für Nähanfänger und Näherfahrene

▶ Samstag, 18.1., 10–13 Uhr

€ 15 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Mitzubringen: Stoff, Nähmaschine und Nähutensilien. Für den Tag kann eine Nähmaschine für 5 Euro ausgeliehen werden.

Fr. Loll

Geschwisterdiplom

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit Baby spielerisch begreifen; für werdende große Brüder und Schwestern ab 3 Jahren

▶ Donnerstag, 23.1., 15.30–17 Uhr

€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Fr. Eimler (Kinderkrankenschw., Vivantes Klinikum Kaulsdorf)

Zwillingstreff

Ein monatlicher Begegnungsraum für Mehrlingsfamilien

▶ Nächste Treffen: Mittwoch, 29.1., 26.2., 25.3., 16–18 Uhr

€ kostenfrei

Babyhandling

Babys Halt geben und entwicklungsunterstützend aufnehmen, Ablegen, Wickeln, An-/Ausziehen; ein Workshop für Schwangere und Eltern mit Babys bis 5 Monate

▶ Donnerstag, 27.2., 10–12 Uhr

€ 25 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Fr. Bischoff (Babykursleiterin, Familienbegleiterin)

Zähntreff

Ein Eltern-Kind-Treff mit dem Zahnärztlichen Dienst Märkisch-Oderland – für gesunde Zähne von Anfang an

▶ Donnerstag, 6.2., 10–12 Uhr € kostenfrei

Fr. Dr. Hübner (Zahnärztin)

Kochworkshop mit Abendbrot:

Zwischenmahlzeiten und Brotaufstriche

Neue Rezeptideen für Kleinkinder kennenlernen, zubereiten und genießen; Groß und Klein sind willkommen

▶ Donnerstag, 26.3., 16–18 Uhr

€ 10 Euro, für Netzwerkteilnehmer 8 Euro Unkostenbeitrag

Fr. Keil (Ernährungstherapeutin)

Mama-/Papa-Brunch

Frühstück für Schwangere und Eltern mit Babys begleitet durch das Netzwerk Gesunde Kinder MOL oder eine Hebamme

▶ jeden Freitag, 9.30–11 Uhr

Ort: Restaurant „Zur Fähre“, Große Straße 1

€ Frühstück ab 5 Euro möglich

Väterstammtisch

Ambiente, Gespräche, Männer im Austausch zu Väter-relevanten Themen

▶ monatlich dienstags, 28.1., 25.2., 31.3., 19–21 Uhr

€ kostenfrei, Kosten für Getränke + Speisen trägt jeder selbst

Ort: Gasthof Strausberg Nord“, Prätzeler Chaussee 8

Hr. Herz (Vater)

Seelow CVJM-Familienzentrum „Das Nest“ Berliner Straße 6

Frühstück und Hebammensprechstunde

Für Schwangere und Eltern mit Babys

▶ Jeden Dienstag und Donnerstag, 9–11 Uhr

Kooperation des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL mit dem

Familienzentrum „Das Nest“, Fr. Schmidt (Das Nest, Stillberaterin)

Krabbelgruppe mit dem Netzwerk Gesunde Kinder MOL

Für Eltern mit Babys im ersten Jahr

▶ monatlich dienstags, 10–12 Uhr (22.1., 19.2., 18.3.)

€ kostenfrei

Fr. Gellert (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Babyschale und Kindersitz – sicher im Auto

Informationen zu Anschaffung und Handhabung auf Grundlage von Testergebnissen und Studien des ADAC

▶ Mittwoch, 16.1., 10–12 Uhr

€ kostenfrei

Hr. Friedrich (ADAC)

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ein Lehrgang mit dem Rettungsdienst Märkisch-Oderland

▶ Der Termin ist in Planung und kann beim Netzwerk Gesunde Kinder MOL erfragt werden.

Ort: Bürgerhaus Manschnow, Friedensstraße 45, Küstriner Vorland/OT Manschnow

€ 45 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Hr. Nuglich (Rettungsdienst Märkisch-Oderland)

Wriezen / Bad Freienwalde

Plauderrunde im Eltern-Kind-Treff Wriezen

Ein monatlicher Austausch zu Themen in Babys erstem Jahr

▶ mittwochs, 10–12 Uhr

15.1.: kleine Wortentdecker

12.2.: Hallo Kita – Infos über die Vorbereitung auf die Kitazeit mit Fr. Zochert (Erzieherin)

11.3.: Babys Brei

Ort: „Plauderstübchen“, Wilhelmstraße 28 A, Wriezen

€ kostenfrei – Der Eltern-Kind-Treff findet wöchentlich statt.

Eltern-Kind-Treff

Wöchentlich öffnet das GIOCO seine Türen zum krabbeln, spielen, unterhalten.

▶ donnerstags, 10–12 Uhr;

mit dem Netzwerk Gesunde Kinder am 16.1., 20.2., 19.3.

Ort: „Eltern-Kind-Zentrum GIOCO“,

Königstraße 29, Bad Freienwalde

€ kostenfrei