

Wriezen / Bad Freienwalde

Plauderrunde im Eltern-Kind-Treff Wriezen

Wöchentlich öffnet die Zweigstelle Wriezen des GIOCO seine Türen zum Krabbeln, Spielen, Unterhalten.

▶ jeden 2. Mittwoch im Monat mit dem Netzwerk Gesunde Kinder MOL, 10-12 Uhr:

- 10.4.: **drehen, krabbeln, laufen – Babys motorische Entwicklung**
- 8.5.: **Sommer, Sonne, Babys – Sonnenschutz bei Babys**
- 12.6.: **Beikost**

Ort: „Plauderstübchen“, Wilhelmstraße 28 A, Wriezen

€ kostenfrei

Babymassage

Entspannung für Mutter/Vater und Kind, für alle Babys, die noch nicht im Krabbelalter sind. Ein Kurs über 5 Treffen

▶ immer dienstags (23.4.–21.5.), jeweils 14-15 Uhr

Ort: „Eltern-Kind-Zentrum Gioco“, Königstraße 29, Bad Freienwalde

Mitzubringen: Babydecke und Wickelunterlage, Massageöl und Skript werden gestellt

€ 50 Euro/Kind, für Netzwerkkinder 10 Euro

Frau Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Eltern-Kind-Treff

Wöchentlich öffnet das GIOCO Bad Freienwalde seine Türen zum Krabbeln, Spielen, Unterhalten.

▶ donnerstags, 10-12 Uhr,

mit dem Netzwerk Gesunde Kinder am 11.4., 16.5., 20.6.

Ort: „Eltern-Kind-Zentrum GIOCO“, Königstraße 29, Bad Freienwalde € kostenfrei

Café für Alleinerziehende

Mütter, Väter, Kinder – alle sind bei den monatlichen Treffen willkommen

▶ dienstags, 15:30-17:30 Uhr

nächste Termine: 23.4., 28.5., 25.6.

Ort: „Eltern-Kind-Zentrum GIOCO“, Königstraße 29, Bad Freienwalde € kostenfrei

Information zu den Veranstaltungen

Die Angebote können von allen Interessenten wahrgenommen werden. Für Teilnehmer des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL sind diese Angebote kostenfrei bzw. vergünstigt.

Weitere Informationen unter:

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/maerkisch-oderland

Facebook Netzwerk Gesunde Kinder MOL

Kontakt

Netzwerk Gesunde Kinder Märkisch-Oderland

c/o DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree

Strausberg: Hegermühlenstraße 58

Tel.: (03341) 271140

Montag und Donnerstag 9-13 Uhr,
Dienstag 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung

E-Mail: birgit.triebel@drk-mohs.de

Wriezen: Sonnenburger Weg 3 (im Krankenhaus)

Tel.: (033456) 40554

Dienstag 9-13 Uhr oder nach Vereinbarung

E-Mail: birgit.triebel@drk-mohs.de

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten. Träger des Regionalnetzwerkes Gesunde Kinder MOL ist der DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e. V. und wird vom Landesministerium für Bildung, Jugend und Sport, dem Landkreis Märkisch-Oderland sowie den Krankenhäusern Strausberg und Rüdersdorf gefördert.



Veranstaltungen

April bis Juni 2019

Sommerfest
am 10.8.2019
in Strausberg!



www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Strausberg „Netzwerktreff“, Große Straße 10

Kaffeeklatsch für Groß und Klein

Eine nachmittägliche Familienzeit bei Kaffee und Kuchen
▶ jeden 1. Montag im Monat (1.4., 6.5., 3.6.), 15-16:30 Uhr
€ kostenfrei

Ein Angebot des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL und dem Strausberger Bündnis für und mit Familien

Spielraum

Eine wöchentliche Spielgruppe für 1- bis 3-Jährige und deren Eltern

▶ jeden Montag, 10-12 Uhr
am 20.5.: Wir musizieren und singen – die Musikschule Fröhlich stellt sich vor, Frau Hartung
€ kostenfrei

Kinder liebevoll begleiten

Ein Austausch über das Mama-/Papa-sein
▶ **Väterabend:** Do., 11.4. und 13.6., 20-21:30 Uhr
€ Unkostenbeitrag: 3 Euro/Person, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
▶ **Elterngruppe:** jeden 1. Donnerstag im Monat (4.4., 2.5., 6.6.), 19:15-20:45 Uhr
exklusiv für Netzwerkfamilien € kostenfrei

Frau Kubis (Trainerin für gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg) – Anmeldung per E-Mail an GFK@meine-wahrheit-deine-wahrheit.de

Nähtreff

Kreative Auszeit für Nähanfänger und Näherfahrene
▶ **Samstag, 13.4., 10-13 Uhr**
€ 15 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Mitzubringen: Stoff und Nähmaschine, Nähutensilien (Für den Tag kann eine Nähmaschine für 5 Euro ausgeliehen werden.) Frau Loll

Wege aus der Brüllfalle

Ein Filmabend mit alltagspraktischen Ideen, wie Eltern im Umgang mit ihren Kindern ruhig bleiben können
▶ **Dienstag, 18.6., 19-21 Uhr**
€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Fr. Triebel, Fr. Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Zwillingstreff

jeden 2. Mittwoch im Monat sind Mehrlingsfamilien unter sich
Start des monatlich geplanten Treffens am
▶ **Mittwoch, 10.4., 8.5., 12.6., 16-18 Uhr** € kostenfrei

Homöopathie bei Kindern – Gesundheit natürlich stärken

Anwendungsmöglichkeiten der Naturheilkunde zur Stärkung der Immunabwehr und Linderung von Beschwerden
▶ **Dienstag, 9.4., 19-21 Uhr**
€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Fr. Schwalbe (Heilpraktikerin, Naturheilpraxis Rüdersdorf)

Babyschale und Kindersitz – sicher im Auto

Informationen zu Anschaffung und Handhabung auf Grundlage von Testergebnissen und Studien des ADAC
▶ **Donnerstag, 16.5., 18-20 Uhr** € kostenfrei
Hr. Friedrich (ADAC)

Vielfalt entdecken – mit Neugierde essen

Von der Beikost an den Tisch:
Informationen über das Erlebnis Essen im Kleinkindalter
▶ **Donnerstag, 9.5., 18-20 Uhr**
€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Frau Keil (Ernährungstherapeutin)

Mama-/Papa-Brunch

Frühstück für werdende und frischgebackene Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr – begleitet durch das Netzwerk Gesunde Kinder MOL oder eine Hebamme
▶ **jeden Freitag, 9:30-11 Uhr**
Ort: Restaurant „Zur Fähre“, Große Straße 1
€ Frühstück ab 5 Euro möglich

Neuenhagen bei Berlin

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ein Lehrgang in 2 Teilen mit dem Rettungsdienst MOL
▶ **Samstag, 4. und 11.5., 9-13 Uhr**
Ort: „Arche EKIZ“, Carl-Schmücke-Str. 33
€ 45 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Hr. Nuglisch (Rettungsdienst Märkisch-Oderland)

Petershagen

Plauderrunde in der Krabbelgruppe

▶ **jeder 1. Donnerstag im Monat, 9:30-11 Uhr**
4.4.: **Beikost**
2.5.: **Hallo Kita – Infos über die Vorbereitung auf die Kitazeit mit Fr. Zühlke-Schwan, Leiterin der „DRK-Kita Pustebblume Petershagen“**
6.6.: **Sommer, Sonne, Babys**
Ort: „Jugendclub der Gemeinde PH/ED“, im FAW-Schulgebäude, Eingang Elbestraße 1
€ kostenfrei

Seelow

Frühstück und Elternsprechzeit

Für Schwangere und Eltern mit Babys
▶ **Jeden Dienstag und Donnerstag, 9-11 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
Kooperation des Familienzentrums „Das Nest“ mit dem Netzwerk Gesunde Kinder MOL, Frau Schmidt (Das Nest, Stillberaterin)

Babys Schlaf

Ein Themenabend über die Schlafentwicklung von Babys und dem Schlafbedürfnis von Eltern und Kind
▶ **Dienstag, 21.5., 19-21 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
€ 4 Euro, für Netzwerkteilnehmer 3 Euro
Frau Triebel, Frau Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Sommer, Sonne, Babys

Die Sonne mal gesundheitlich mit Blick aufs Baby betrachtet
▶ **Montag, 3.6., 19:30-20:30 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
€ 4 Euro, für Netzwerkteilnehmer 3 Euro
Frau von der Marwitz (Krankenschwester)

Zähncchentreff

Ein Eltern-Kind-Treff mit dem Zahnärztlichen Dienst Märkisch-Oderland – für gesunde Zähne von Anfang an
▶ **Dienstag, 16.4., 9:30-11 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
€ kostenfrei
Fr. Dr. Salabarria (Zahnärztin)

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen vorher an.