

22. MAI 2016 • 10 - 17 UHR IM SCHLOSSPARK



**BUCKOWER GARTEN- UND GESUNDHEITSTAG**

# Buckower Garten-und Gesundheitstag

„Der kürzeste Weg zur Gesundheit ist der Weg in den Garten.“  
( Gärtner Pötschke)

Treten Sie ein in den zauberhaften Buckower Schlosspark und erleben Sie eine Fülle an Pflanzen, Gartenkunst, Naturprodukten und Kunsthandwerk. An ca. 50 Ständen können Sie Schönes und Nützliches für Ihren Garten erwerben und sich von Experten beraten lassen. Gesundheitstrainer und Heilpraktiker informieren Sie über heilsame Lebensweisen und leiten Übungen an. Genießen Sie die Köstlichkeiten im Gartenlokal an der Felsenbühne und lauschen Sie den Geschichten in der Märchenjurte oder den Klängen von „Klassik im Grünen“!

**Besuchen Sie auch die Ausstellung** „Vom Blumenaquarell zur Porzellanmalerei“ von Heike Tropisch in der Galerie „Zum Alten Warmbad“.

**Außerdem:** Tag der Offenen Tür im Theater untendrunter – Wriezener Str. 56

**Pflanzengarderobe:** „Parken“ Sie Ihre erworbenen Pflanzen am Eingang des Schlossparks, bis sie abends die Heimreise antreten. Dieser Service ist kostenlos.

**Busshuttle:** Nutzen Sie den kostenlosen Busshuttle zwischen den Parkplätzen an beiden Ortseingängen.

**Kultur- und Tourismusamt Märkische Schweiz** • Sebastian-Kneipp-Weg 1 • 15377 Buckow  
Tel: 033433 65982 / -83 • touristinfo@amt-maerkische-schweiz.de • www.maerkischeschweiz.eu  
Öffnungszeiten: Nov. – März: Mo. bis Fr. 10 – 12.30 Uhr / 13 – 16 Uhr, Sa. / So. 10 – 14 Uhr  
April – Okt.: Mo. bis Fr. 9 – 12.30 Uhr / 13 – 17 Uhr, Sa. / So. 10 – 12.30 Uhr / 13 – 17 Uhr

## Programm:

- 10 Uhr Eröffnung durch den Bürgermeister Thiemo Seelig und die Rosenkönigin Barbara I.
- 10-11 Uhr Märchenkarawane durch den Schlosspark
- 11-17 Uhr Garten- und Gesundheitsmärchen für Klein und Groß nonstop in der Märchenjurte
- 11 Uhr „Heilpflanzen.Wasser.Ernährung“ – Kneipp-Spaziergang mit Kneipp- Gesundheitstrainerin Claudia Berner (weitere Termine: 13 und 15 Uhr)
- 11 Uhr Ökumenischer Gottesdienst
- 12 Uhr „QiGong und Gong im Duett“ mit Cara Rasmuss und K.Y. Lange (weitere Termine: 14 und 16 Uhr)
- 12 Uhr „Körperseele-Wanderseele – Behandlung psychosomatischer Beschwerden mit Akupunktur“, Vortrag mit Heilpraktikerin Dr. phil. Eva Ottmer, ca. 45 Min.
- 13:30 Uhr Kräuterspaziergang mit Birte Böhnisch (mit Kräuterfrischpreßsaft-Herstellung und Wildkräuter-Pesto-Verkostung)
- 14 Uhr Frühlingsliedersingen mit Jörg Swoboda & Band
- 14:30 Uhr QiGong im Park – mit Dr. phil. Eva Ottmer
- 15 Uhr „Entschlacken & Entgiften für die Seele“ – Vortrag mit Heike Brigitte Losch, ca. 45 Min.
- 16 Uhr „Klassik im Grünen“ – Klassik meets Jazz - mit Anna Carewe, Violoncello und Oli Bott, Vibraphon
- 17-18 Uhr Talkrunde zu „Hans im Glück“ in der Märchenjurte