

Das Programm der VHS MOL ist auf www.vhs-mol verfügbar. In den Sprachkursen ist ein Einstieg auch nach Kursbeginn möglich.

Aktuell gibt es noch freie Plätze in folgenden Kursen:

24.02. -23.06., 26F.A46.45, „Englisch A1.2“:
dienstags, 18:30-20:00 Uhr, 99,00 EUR

26.02. -25.06., 26F.A46.04, „Englisch B2.1“:
donnerstags, 18:30-20:00 Uhr, 99,00 EUR

26.02. -25.06., 26F.A46.08, „Englisch B1.1“:
donnerstags, 16:45-18:15 Uhr, 99,00 EUR

05.03. -02.07., 26F.A48.12, „Französisch A2.1- Fredersdorf“:
donnerstags, 11:00-12:30 Uhr, 99,00 EUR

05.03. -02.07.2026, 26F.A49.03, „Italienisch Auffrischung B1“:
donnerstags, 17:45-19:15 Uhr, 92,40 EUR

09.03. -06.07., 26F.A46.32, „Englisch B2.1 - Fredersdorf“:
montags, 09:30-11:00 Uhr, 99,00 EUR

12.03. -09.07., 26F.A46.24, „Englisch B2 - Hoppegarten“:
donnerstags, 14:30-16:00 Uhr, 99,00 EUR

12.03. -09.07., 26F.A48.01, „Französisch B1.1- Hoppegarten“:
donnerstags, 16:00-17:30 Uhr, 99,00 EUR

15.04. -17.06.2026, 26F.A4M.29, „Spanisch A1.1 - Hoppegarten“:
mittwochs, 16:45-19:00 Uhr, 99,00 EUR

15.04., 26F.A35.I1, „Seien Sie nicht sauer - Säure-Basen-Haushalt“:
Mittwoch, 19:00-20:30 Uhr, 6,40 EUR

16.04., 26F.A33.93, „Ganzkörper- und Faszientraining zum Kennenlernen“:
donnerstags, 17:30-19:00 Uhr, 74,00 EUR

16.04. - 28.05., 26F.A28.22, „Die Kunst des Töpferns vertiefen“:
donnerstags, 15:00-17:15 Uhr, 68,40 EUR

16.04. -25.06., 26F.A24.31, „Biografisches Theater“:
donnerstags, 17:00-19:15 Uhr, 114,00 EUR

21.04., 26F.A24.12, „Schnupperkurs Klappmaulpuppenspiel“:
Dienstag, 16:30-19:30 Uhr, 15,20 EUR

23.04. - 21.05.2026, 26F.A1B.22, „Sprache, die verbindet – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)“:
donnerstags, 19:00-20:30 Uhr, 26,40 EUR

25.04. - 09.05., 26F.A29.11, „Intensivkurs: Gute-Laune-Nähen - Grundlagen Schneidern“:
samstags, 10:00-16:30 Uhr, 121,60 EUR

25./ 26.04., 26F.A56.41, „Frei Sprechen: Präsentation und Auftritt“:
Samstag/ Sonntag, 10:00-14:15 Uhr, 48,00 EUR

04.05., 26F.A51.93, „KI & ChatGPT verstehen und nutzen“:
Montag und Mittwoch, 17:00-19:15 Uhr, 24,00 EUR

05.05., 26F.A31.28, „Hatha-Yoga zum Wochenbeginn zum Kennenlernen“:
dienstags, 09:30-11:00 Uhr, 66,60 EUR

05.05, 26F.A24.11, „Schnupperkurs Klappmaulpuppenspiel“:
Dienstag, 16:30-19:30 Uhr, 15,20 EUR

09.05., 26F.A2B.51, „Collagentrickfilm-Workshop mit dem Smartphone“:
Samstag, 10:00-13:00 Uhr, 19,00 EUR

12.05., 26F.1A.33 „Kräuterwanderung im Mai“:
Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 6,60 EUR

19.05., 26F.A24.22, „Klappmaul-Sockenpuppenbau“:
Dienstag, 16:30-19:30 Uhr, 15,20 EUR

22.05., 26F.A31.26, „Hatha-Yoga zum Wochenende zum Kennenlernen“:
freitags, 14:30-16:00 Uhr, 59,20 EUR



Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Volkshochschule Märkisch-Oderland

02.06., 26F.A2B.32, „Smartphone Grundkenntnisse erweitern“:
dienstags, 15:45-18:00 Uhr, 57,00 EUR

09.06., 26F.1A.34 „Kräuterwanderung im Juni“:
Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 6,60 EUR

06./ 07.06., 26F.A16.11, „Angewandte Improvisation“:
Samstag/ Sonntag, 10:00-14:15 Uhr, 39,60 EUR

07.06., 26F.28.26 „Töpfern mit der Natur“:
sonntags, 13:00-16:00 Uhr, 30,40 EUR

13.06., 26F.19.31 „Exkursion zum John-Heartfield-Haus in Waldsiedersdorf“:
Samstag, 13:30-16:45 Uhr, 13,20 EUR

14.06., 26F.27.91 „Urban Sketching - Zeichnen im John-Heartfield-Haus“:
Sonntag, 13:00-17:00 Uhr, 19,00 EUR

29.06., 26F.A51.94, „KI & ChatGPT verstehen und nutzen“:
Montag und Donnerstag, 17:00-19:15 Uhr, 24,00 EUR

07.07., 26F.1A.35 „Kräuterwanderung im Juli“:
Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 6,60 EUR

11.07., 26F.A29.12, „Intensivkurs: Gute-Laune-Nähen - Grundlagen
Schneidern“:
samstags, 10:00-16:30 Uhr, 121,60 EUR

Weitere Kurse finden Sie unter www.vhs-mol.de .

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Volkshochschule Märkisch-Oderland
Geschäftsstelle Strausberg
Wriezener Str. 30
15344 Strausberg
E-Mail: volkshochschule@landkreismol.de