

**Das Programm für das Frühjahrssemester 2026 ist auf  
[www.vhs-mol](http://www.vhs-mol) verfügbar.**

**Aktuell gibt es noch freie Plätze in folgenden Kursen:**

**08.01. -29.01.2026**, 26F.A1B.21, „Sprache, die verbindet – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)“:

Donnerstags, 19:00-20:30 Uhr, 26,40 EUR

**13.01. -24.03.2026**, 26F.A33.91, „Ganzkörper- und Faszientraining zum Kennenlernen“:

Dienstags, 16:30-18:00 Uhr, 74,00 EUR

**14.01. -25.02.2026**, 26F.A28.21, „Einführung in die Kunst des Töpferns“:

Mittwochs, 16:00-18:15 Uhr, 68,40 EUR

**15.01. -26.02.2026**, 26F.A28.22, „Die Kunst des Töpferns vertiefen“:

Donnerstags, 15:00-17:15 Uhr, 68,40 EUR

**15.01. -26.03.2026**, 26F.A33.92, „Ganzkörper- und Faszientraining zum Kennenlernen“:

Donnerstags, 16:30-18:00 Uhr, 74,00 EUR

**19.01. -22.01.2026**, 26F.A51.91, „KI & ChatGPT verstehen und nutzen“:

Montag & Donnerstag, 17:00-19:15 Uhr, 24,00 EUR

**10.02. -17.03.2026**, 26F.A25.11, „Orientalischer Tanz - Kultur erleben“:

Dienstags, 18:00-19:30 Uhr, 45,60 EUR

**10.02. -17.03.2026**, 26F.A27.11, „Grundlagen der Malerei“:

Dienstags, 17:00-20:15 Uhr, 91,20 EUR

**10.02. -17.03.2026**, 26F.A28.25, „Keramik gießen und dekorieren“:

Dienstags, 17:00-19:15 Uhr, 68,40 EUR

**10.02. -28.04.2026**, 26F.A31.21, „Hatha-Yoga zum Wochenbeginn zum Kennenlernen“:

Dienstags, 09:30-11:00 Uhr, 74,00 EUR



**10.02. -28.04.2026**, 26F.A31.22, „Hatha-Yoga zum Wochenbeginn zum Kennenlernen“:

Dienstags, 11:15-12:45 Uhr, 74,00 EUR

**12.02. -21.05.2026**, 26F.A24.31, „Biografisches Theater“:

Donnerstags, 17:00-19:15 Uhr, 114,00 EUR

**17.02. -24.03.2026**, 26F.A2B.31, „Smartphone für Einsteiger“:

Dienstags, 15:45-18:00 Uhr, 68,40 EUR

**21.02. -21.02.2026**, 26F.A51.81, „macOS für Einsteiger & Umsteiger – Sicherer Umgang mit dem Apple-Betriebssystem“:

Samstag, 09:00-16:00 Uhr, 32,00 EUR

**24.02. -24.02.2026**, 26F.A24.21, „Klappmaul-Sockenpuppenbau“:

Dienstag, 16:30-19:30 Uhr, 15,20 EUR

**02.02. -06.02.2026**, 26F.A46.53, „Prüfungsvorbereitung Englisch für den mittleren Schulabschluss“:

Montag- Freitag, 09:00-12:15 Uhr, 120,00 EUR

**23.02. -22.06.2026**, 26F.A4M.27, „Spanisch A1.1“:

Montags, 16:00-17:30 Uhr, 99,00 EUR

**24.02. -23.06.2026**, 26F.A46.52, „Englisch A1.1“:

Dienstags, 18:05-19:35 Uhr, 99,00 EUR

**26.02. -09.07.2026**, 26F.A48.14, „Französisch für die Reise A1.1“:

Donnerstags, 18:15-19:45 Uhr, 99,00 EUR

**03.03. -30.06.2026**, 26F.A49.07, „Italienisch A1.1“:

Dienstags, 19:25-20:55 Uhr, 99,00 EUR

**Weitere Kurse finden Sie unter [www.vhs-mol.de](http://www.vhs-mol.de) .**

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

**Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien  
Volkshochschule Märkisch-Oderland**

Geschäftsstelle Strausberg

Wriezener Str. 30

15344 Strausberg

E-Mail: [volkshochschule@landkreismol.de](mailto:volkshochschule@landkreismol.de)