

Pressemitteilung VHS SRB

Mit der Bitte um Veröffentlichung im "Service- bzw. Kalender Teil"

Es beginnen in der Woche vom 09.10.2019 diverse Kurse und Veranstaltungen:

- 09.10.2019 10:00** Einbürgerungstest Oktober
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B10.10_SRB
- 19.10.2019 10:00** Schreibwerkstatt: Biografisches Schreiben
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B21.31_SRB
- 22.10.2019 19:30** Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B17.21_SRB
- 23.10.2019 18:00** Grundkurs Häkeln
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B2D.61_SRB
- 23.10.2019 15:00** Häkelkurs für besondere Maschen
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B2D.71_SRB
- 23.10.2019 19:00** Italienisch Startstufe A2 (HdG Hoppegarten)
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B49.05_SRB
- 23.10.2019 17:00** Polnisch Startstufe A1.3
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B4H.03_SRB
- 23.10.2019 15:15** Portugiesisch Startstufe A1.1 Anfänger
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B4I.01_SRB
- 24.10.2019 17:00** Porzellangießen
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B26.61_SRB
- 24.10.2019 15:15** Schmuck aus Porzellan
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B26.71_SRB
- 24.10.2019 15:00** Rückenfit 50+
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B32.23_SRB
- 25.10.2019 09:00** Rückenfit 50+
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B32.25_SRB
- 25.10.2019 14:45** Entspannt ins Wochenende: Hatha-Yoga für den Einstieg
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B31.I4_SRB
- 25.10.2019 16:30** Entspannt ins Wochenende: Hatha-Yoga für den Einstieg
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B31.I5_SRB
- 29.10.2019 18:00** Informationsabend für Pflegeeltern
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B10.01_SRB
- 29.10.2019 19:30** Einführungskurs in die gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B17.22_SRB
- 05.11.2019 18:45** Orientalischer Tanz – Anmut und Rhythmus Klosterdorf
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B29.11_SRB
- 06.11.2019 10:00** Existenzgründung Grundlagenseminar
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B59.52_SRB
- 07.11.2019 18:00** Gesunde Ernährung - Einkaufstraining
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B14.21_SRB



- 07.11.2019 19:00** Gesundheitsforum: Gelassen mit Stress umgehen
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B34.W1_SRB
- 08.11.2019 16:00** Letzte Hilfe Kurs
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B17.C1_SRB
- 11.11.2019 17:00** Auf dem Jakobsweg nach Brandenburg
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B19.13_SRB
- 13.11.2019 10:00** Einbürgerungstest November
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B10.11_SRB
- 13.11.2019 17:00** Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B15.31_SRB
- 19.11.2019 17:30** Knigge heute - souverän mit guten Manieren
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B15.D1_SRB
- 22.11.2019 17:00** Einsatz digitaler Zertifikate
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B51.P1_SRB
- 28.11.2019 19:00** Gesundheitsforum: Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B34.X1_SRB
- 29.11.2019 17:00** Kochkurs - Das weihnachtliche Festtagsessen
http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=B37.T1_SRB

Die Kurse finden überwiegend im Volkshochschule Strausberg
 Wriezener Str. 28 E oder den Außenstellen
 in Hoppegarten

Anmeldung Online: www.vhs-mol.de

Telefonisch Strausberg

Bad Freienwalde:

Seelow:

03346 850 6850 oder 6845

03346 850 6846

03346 850 6848

Für Ihre Mühe bedanke ich mich und stehe für Rückfragen zur Verfügung

Mit freundlichen Grüßen

i.A. N. Lippa

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien

Volkshochschule Märkisch-Oderland

Geschäftsstelle Strausberg

Wriezener Str. 30

15344 Strausberg

Tel.: 03346 850 6845

Fax: 03346 850 6849

E-Mail: volkshochschule@landkreismol.de



Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
 Volkshochschule Märkisch-Oderland



Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Volkshochschule Märkisch-Oderland