



ÄRKISCHE SCHWEIZ
einfach bezaubernd

Herzlich willkommen zum Buckower Garten- und Gesundheitstag

Entspannen · Genießen · Entdecken

10:00 Uhr Eröffnung durch den Bürgermeister und die Rosenkönigin (Bühne)
10:30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst (Bühne Schlosspark)

Vorträge in der Galerie „Zum Alten Warmbad“:

11:30 Uhr **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**
TCM, ist ein ganzheitliches Heilverfahren, welches den Menschen in seiner Gesamtheit betrachtet und führt zu einer harmonischen Balance des Körpers (Linda-Marie Tietz)

12:30 Uhr **Klangsession**
Tauche ein in die Heilklänge des Digeridoos und der Kristallklängschalen und erlebe wie Klangfrequenzen in deinen Energiezentren wirken (Heartdiamond, Frau Wernicke)

13:30 Uhr **„Wenn Trauma vererbt wird“**
Systemische Aufstellung und Akupunktur können helfen, den erlebten Schmerz als Teil der Familiengeschichte neu zu begreifen und somit den Heilungsprozess unterstützen. (Eva Ottmer)

14:30 Uhr **Punktgenaue Stiftakupressur**
Geheime Geschichte (u.a. im DDR-Sport), Funktion, Übungen zum Mitmachen (Antje Grabenhorst + Team)

14:00 – 15:00 Uhr **Musikalischer Auftritt des Julian Stolz Swingtett**

13:30 – 15:00 Uhr **Baum- & Kräuterspaziergang „Die Heilkraft von Wildkräutern & Bäumen“** Schwerpunkt Wunderpflanze Artemisia annua, der einjährige Beifuß; danach, Zeit für gemeinsame Kräuter-Gespräche und Gesundheitsfragen; Preis 22,- € Erwachsene / 7,- € Kinder ab 6 J.
Treffpunkt: Schlosspark Buckow, Brücke am Haupteingang
Leitung: Frau Böhnisch vom habondia-Hof, Heilpflanzen-Expertin

16:00 Uhr **Klassik im Grünen** - Eröffnungskonzert mit dem emBrassment - Bläserquintett Leipzig (Bühne Schlosspark)

Bewegungsangebote an den Ständen:

13:30 Uhr **Workshop QiGong** (Stand TaoLife, Linda-Marie Tietz)
(Teilnahme begrenzt, ca. 10 Personen)

ca. 11:00 Uhr **Feentanz der Ballettmädels** (Stand BAOBAB)

15:00 Uhr **Hatha Yogaworkshop für Erwachsene** (Stand BAOBAB)

für Kinder: **Bastelstand** (Drei Eichen) / **Hüpfburg** (Stand KulTus)
Naturquiz für Kinder und Besuch der Zahnfee (Stand Kneipp- und Heimatverein Buckow)



Unser Highlights:

Hoheiten zu Besuch

Unsere Buckower Kräuterfee besucht ab etwa 13 Uhr mit einigen Gasthoheiten den Garten- und Gesundheitstag und sie werden am Stand der Gesellschaft Deutscher Rosenfreunde um 14 Uhr eine Autogrammstunde geben. Sie können die Königinnen auch schon um 10:55 Uhr auf einer Fahrt mit der Buckower Kleinbahn begleiten, oder sie um 11:32 Uhr auf dem „Laufsteg Bahnsteig“ wieder willkommen heißen.

Das Schloss kehrt zurück!

Augmented Monuments stellt ihre erweiterte App vor und lässt das Schloss Buckow virtuell auferstehen. Nutzer der App können historische Bauwerke in beeindruckender 3D-Augmented-Reality direkt vor Ort erleben, virtuelle Touren unternehmen und spannende Hintergrundgeschichten entdecken. Die Entwickler der App sind direkt vor Ort.



Die Hauptverpflegung findet an der Felsenbühne statt. Hier ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei: Wildprodukte, Bio-Ravioli, Burger, Kartoffelsuppe u.v.m.

Weitere Verpflegungsangebote: Kaffeespezialitäten, Kuchen, Waffeln, Softis u. Crepes

Pflanzenparkplatz: Kaufen Sie Ihre Pflanzen und parken Sie diese an unserer Pflanzengarderobe ab. Dieser befindet sich am Haupteingang im Schlosspark.

Parken / Anreise: Die Parkplätze in der Stadt sind begrenzt. Bitte nutzen Sie die Parkplätze an den Ortseingängen oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Infos zur Anreise unter: www.maerkischeschweiz.de / www.vbb.de
Infos zur Buckower Kleinbahn: www.buckower-kleinbahn.de

Änderungen vorbehalten.

