



SPITZKOHL, MÖHREN UND ROTE BEETE – LECKERE HERBSTREZEPTE

Gesund und lecker kochen und essen

Mit Wurzelgemüse und Kohl werden neue Herbstrezepte ausprobiert

Referentin: Claudia Büchel - Diätassistentin Ernährungsberaterin

DATUM UND ZEIT:

13. Oktober 2026, Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr

ORT:

Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

Am Bahnhof 1, 16259 Bad Freienwalde

KOSTEN:

Der Unkostenbeitrag pro Person beträgt 5,00 Euro.

Aus Kapazitätsgründen bitten wir vorher um verbindliche Anmeldung.

TELEFON:

+49 3344 5208 oder 0178 2777481