

## **Aktuell gibt es noch freie Plätze, wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

**09.09.**, 25H.A1A.32, „Kräuterwanderung "Spätsommerschätze"“:  
Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 6,60 EUR

**09.09. -14.10.**, 25H.A2B.31, „Smartphone für Einsteiger“:  
Dienstag, 15:45-18:00 Uhr, 68,40 EUR

**09.09. -30.09.**, 25H.A15.21, „Besser kommunizieren - Einführung in die gewaltfreie Kommunikation“:  
Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 26,40 EUR

**10.09. -15.10.**, 25H.A28.21, „Einführung in die Kunst des Töpfern“:  
Mittwoch, 16:00-18:15 Uhr, 68,40 EUR

**11.09. -20.11.**, 25H.A31.32, „Yoga kennt kein Alter“:  
Donnerstag, 10:00-11:30 Uhr, 66,60 EUR

**16.09.25-24.02.26**, 25H.A49.04, „Italienisch A1.1“:  
Dienstag, 17:45-19:15 Uhr, 118,80 EUR

**16.09. -09.12.**, 25H.A33.91, „Ganzkörper- und Faszientraining“:  
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 74,00 EUR

**16.09.25-24.02.26**, 25H.A49.07, „Italienisch A2.1“:  
Dienstag, 19:25-20:55 Uhr, 118,80 EUR

**17.09.25 -11.03.26**, 25H.A31.12, „Sunshine Yoga“:  
Mittwoch, 16:15-17:45 Uhr, 148,00 EUR

**17.09.25 -25.02.26**, 25H.A24.01, „Improvisationstheater“:  
Mittwoch, 17:00-19:15 Uhr, 114,00 EUR

**18.09.25-26.02.26**, 25H.A49.03, „Italienisch Auffrischung B1+“:  
Donnerstag, 17:45-19:15 Uhr, 118,80 EUR

**18.09.25-26.02.26**, 25H.A49.06, „Italienisch B1.2“:  
Donnerstag, 19:25-20:55 Uhr, 118,80 EUR

**19.09.**, 25H.A1A.35, „Welcher Pilz ist das?“:  
Freitag, 16:00-19:30 Uhr, 13,20 EUR

- 20.09. -20.09.**, 25H.A1A.11, „Pilzwanderung bei Eggersdorf“:  
Samstag, 10:00-14:15 Uhr, 16,50 EUR
- 25.09. -11.10.**, 25H.A28.23, „Töpfern mit Feuer - Der Raku-Brand“:  
Donnerstag, 10:00-16:30 Uhr, 53,20 EUR
- 29.09.25-23.02.26**, 25H.A46.32, „Englisch B2.1 - Fredersdorf“:  
Montag, 09:30-11:00 Uhr, 99,00 EUR
- 29.09.25-23.02.26**, 25H.A46.51, „Englisch A1.1 - Fredersdorf“:  
Montag, 11:00-12:30 Uhr, 99,00 EUR
- 29.09.25-16.02.26**, 25H.A46.11, „Englisch A1.2“:  
Montag, 17:00-18:30 Uhr, 99,00 EUR
- 29.09.25-16.02.26**, 25H.A4M.25, „Spanisch Konversation B1“:  
Montag, 17:30-19:00 Uhr, 99,00 EUR
- 29.09.25-18.02.26**, 25H.A44.01, „Deutsch als Fremdsprache B1“:  
Montag, 18:00-19:30 Uhr, 198,00 EUR
- 29.09.25-16.02.26**, 25H.A46.21, „Englisch A2.4“:  
Montag, 18:30-20:00 Uhr, 99,00 EUR
- 29.09.25-16.02.26**, 25H.A46.50, „Englisch A1.1“:  
Montag, 18:30-20:00 Uhr, 99,00 EUR
- 30.09.25-24.02.26**, 25H.A46.22, „Englisch B1.4 - Fredersdorf“:  
Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 99,00 EUR
- 30.09.25-17.02.26**, 25H.A46.34, „Englisch A1.2“:  
Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 99,00 EUR
- 30.09.25-17.02.26**, 25H.A44.02, „Deutsch als Fremdsprache Grammatik  
Booster“:  
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 99,00 EUR
- 30.09.25-17.02.26**, 25H.A46.39, „Englisch A1.2“:  
Dienstag, 18:05-19:35 Uhr, 99,00 EUR
- 30.09.25-17.02.26**, 25H.A46.45, „Englisch A1.2“:  
Dienstag, 18:30-20:00 Uhr, 99,00 EUR
- 30.09.**, 25H.A35.H1, „Fasten - die Kraft des Verzichts“:  
Dienstag, 19:00-20:30 Uhr, 7,40 EUR



- 30.09.25-17.02.26**, 25H.A46.16, „Englisch Konversation B2“:  
Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 99,00 EUR
- 01.10.25-25.02.26**, 25H.A48.02, „Französisch B1.1 - Fredersdorf“:  
Mittwoch, 09:30-11:00 Uhr, 99,00 EUR
- 01.10.25-18.02.26**, 25H.A4M.26, „Spanisch A1.1 - Hoppegarten“:  
Mittwoch, 14:00-16:15 Uhr, 148,50 EUR
- 01.10.25-18.02.26**, 25H.A4M.09, „Spanisch B1.1 - Hoppegarten“:  
Mittwoch, 16:45-19:00 Uhr, 148,50 EUR
- 01.10.25-18.02.26**, 25H.A4F.02, „Norwegisch Konversation B2“:  
Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr, 99,00 EUR
- 01.10.25-18.02.26**, 25H.A4M.15, „Spanisch A2“:  
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr, 99,00 EUR
- 01.10.25-18.02.26**, 25H.A4F.04, „Norwegisch A2“:  
Mittwoch, 18:45-20:15 Uhr, 99,00 EUR
- 02.10.25-26.02.26**, 25H.A46.02, „Englisch B2 - Fredersdorf“:  
Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr, 99,00 EUR
- 02.10.25-26.02.26**, 25H.A48.12, „Französisch A2.1 - Fredersdorf“:  
Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 99,00 EUR
- 02.10.2025-26.02.2026**, 25H.A46.24, „Englisch B2 - Hoppegarten“:  
Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 99 EUR
- 02.10.25-19.02.26**, 25H.A4M.02, „Spanisch Konversation A2.4“:  
Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 99,00 EUR
- 02.10.25-26.02.26**, 25H.A48.01, „Französisch B1.1 - Hoppegarten“:  
Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 99,00 EUR
- 02.10.25-19.02.26**, 25H.A4M.24, „Spanisch A1.1“:  
Donnerstag, 16:30-18:45 Uhr, 148,50 EUR
- 02.10.25-19.02.26**, 25H.A46.08, „Englisch A2.2“:  
Donnerstag, 16:45-18:15 Uhr, 99,00 EUR
- 02.10.25-19.02.26**, 25H.A4K.05, „Schwedisch A1.2“:  
Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr, 99,00 EUR



**02.10.25-19.02.26**, 25H.A4M.05, „Spanisch Konversation B1.3“:  
Donnerstag, 17:45-19:15 Uhr, 99,00 EUR

**02.10.25-19.02.26**, 25H.A46.04, „Englisch B1.2“:  
Donnerstag, 18:30-20:00 Uhr, 99,00 EUR

**02.10.25-19.02.26**, 25H.A46.27, „Englisch A2.2“:  
Donnerstag, 18:30-20:00 Uhr, 99,00 EUR

**02.10.25-19.02.26**, 25H.A4K.01, „Schwedisch Konversation B1“:  
Donnerstag, 18:45-20:15 Uhr, 99,00 EUR

**06.10.**, 25H.A1B.33, „Ein friedliches und konstruktives Miteinander schaffen“:  
Montag, 17:00-19:15 Uhr, 9,90 EUR

**07.10.**, 25H.A1A.33, „Kräuterwanderung Herbstschätze“:  
Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 6,60 EUR

**07.10. -25.11.**, 25H.A27.11, „Grundlagen der Malerei“:  
Dienstag, 17:00-20:15 Uhr, 91,20 EUR

**07.10.**, 25H.A15.11, „Informationsabend für Pflegeelternbewerber“:  
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 0,00 EUR

**11.10.**, 25H.A1A.13, „Pilzwanderung Strausberger Stadtwald“:  
Samstag, 10:00-14:15 Uhr, 16,50 EUR

**16.10. -20.11.**, 25H.A15.22, „Besser kommunizieren - Einführung in die gewaltfreie Kommunikation“:  
Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr, 26,40 EUR

**Anmeldung online:** [www.vhs-mol.de](http://www.vhs-mol.de)

**Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien**  
**Volkshochschule Märkisch-Oderland**  
Geschäftsstelle Strausberg  
Wriezener Str. 30  
15344 Strausberg  
E-Mail: volkshochschule@landkreismol.de