

Pressemitteilung Volkshochschule

mit der Bitte um Veröffentlichung im Serviceteil

In folgenden Kursen unseres Herbstsemesters 2021 gibt es noch **freie Plätze**:

Französisch Startstufe A1.2 - Fredersdorf 22F.A48.12

24.03.2022 11:00 84,00 EUR

Leichte Suppen und Salate 22F.A35.12

01.04.2022 17:00 12,80 EUR

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach M.R. 22F.A15.22

05.04.2022 18:00 28,00 EUR

Fasten - So viel mehr als Nichts 22F.A35.H1

06.04.2022 19:00 6,40 EUR

Das 1 x 1 zur Selbständigkeit 22F.A59.52

06.04.2022 10:00 14,00 EUR

Ikebana - Ein Osterworkshop 22F.A28.51

08.04.2022 13:00 22,80 EUR

Entspannt in die Woche: Mit Yoga! 22F.A31A21

25.04.2022 09:30 64,00 EUR

Entspannt ins Wochenende: Hatha-Yoga für den Einstieg 22F.A31A31

29.04.2022 14:30 64,00 EUR

Smartphone Fotografie 22F.A51.K6

29.04.2022 12:00 31,50 EUR

Entdecke deine Kreativität 22F.A27.11

02.05.2022 19:00 60,80 EUR

Entspannt in die Woche: Mit Yoga! 22F.A31A22

02.05.2022 11:15 51,20 EUR



Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Volkshochschule Märkisch-Oderland

Individuelles Häkeln - eigene Projekte 22F.A29.72	
05.05.2022 18:00	57,00 EUR
Pilzwanderung - Pilze des Frühjahrs 22F.A1A.11	
07.05.2022 10:00	14,00 EUR
Sicher im Straßenverkehr - Mobilität im Alter 22F.A15.31	
09.05.2022 15:30	8,40 EUR
Entspannt in die Woche: Mit Yoga! 22F.A31A23	
09.05.2022 15:15	51,20 EUR
Ikebana - Ein Sommerworkshop 22F.A28.12	
10.06.2022 13:00	22,80 EUR
Gute-Laune-Nähen - Grundlagen Schneidern 22F.A29.13	
11.06.2022 10:00	60,80 EUR
Fasten - So viel mehr als Nichts 22F.A35.H2	
22.06.2022 19:00	6,40 EUR

Anmeldung online: www.vhs-mol.de

Anmeldung telefonisch:	Strausberg	03346 850 6850
	Bad Freienwalde:	03346 850 6846
	Seelow:	03346 850 6848

Für Ihre Mühe bedanke ich mich und stehe für Rückfragen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

i.A. J. Leschke

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien

Volkshochschule Märkisch-Oderland

Geschäftsstelle Strausberg

Wriezener Str. 30

15344 Strausberg

Tel.: 03346 850 6843

Fax: 03346 850 6849

E-Mail: volkshochschule@landkreismol.de

Pressemitteilung Volkshochschule



Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Volkshochschule Märkisch-Oderland